

TAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

pfapp – Praxis für ambulante psychiatrische Pflege setzt ein Zeichen am Tag der psychischen Gesundheit


Anlässlich des heutigen Tags der psychischen Gesundheit geht die pfapp Praxis für ambulante psychiatrische Pflege mit einer klaren Botschaft auf die Strasse: #sprechenwirdarüber – sprechen wir über psychische Gesundheit!

Die pfapp engagiert sich seit Jahren intensiv für die psychische Gesundheit, insbesondere in der aufsuchenden psychiatrischen Pflege. Das Team berät und begleitet Menschen in ihrem gewohnten sozialen Umfeld, in ihrem Zuhause, und setzt sich dafür ein, dass psychische Erkrankungen nicht länger im Verborgenen bleiben müssen.

Psychische Erkrankungen betreffen in der Schweiz eine grosse Anzahl Menschen. Laut aktuellen Statistiken leidet rund jede dritte Person im Laufe ihres Lebens an einer psychischen Störung. Trotz dieser hohen Prävalenz wird noch immer nicht offen über psychische Erkrankungen gesprochen. Zu gross ist das Stigma, das die Leistungsfähigkeit und Handlungsfähigkeit der Betroffenen infrage stellt.

Psychische Erkrankungen sind oft unsichtbar, haben jedoch enorme Auswirkungen – sowohl auf die betroffene Person selbst als auch auf ihr soziales und berufliches Umfeld. Zudem bedrohen sie nicht selten die finanzielle Sicherheit der Betroffenen.

Mit ihrer Aktion am heutigen Tag der psychischen Gesundheit möchte die pfapp auf die Dringlichkeit hinweisen, das Schweigen zu brechen und offen über psychische Erkrankungen zu sprechen. Denn nur durch Aufklärung und den Abbau von Vorurteilen können wir als Gesellschaft einen Beitrag zur Entstigmatisierung leisten und die psychische Gesundheit jedes Einzelnen fördern.

 078 805 13 63

 camisa.andrea@pfapp.ch

 www.pfapp.ch